

**โครงการสานพลังชุมชนท้องถิ่นร่วมใจห่างไกลแอลกอฮอล์ อบต.คำด้วง**  
**(งดเหล้าเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๓)**

**ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓**

**องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี**

**๑. หลักการและเหตุผล**

ประเทศไทยได้ขึ้นชื่อว่าเป็นประเทศที่บริโภคแอลกอฮอล์เป็นอันดับ 5 ของโลก แอลกอฮอล์ที่เราดื่มจะให้ความเพลิดเพลิน บางคนดื่มเพื่อแก้ความเครียดบางคนดื่มเพื่อความผ่อนคลาย ผลของการดื่มนอกจากจะเกิดปัญหากับสุขภาพของผู้ดื่มแล้วยังก่อให้เกิดมีปัญหาคือความสัมพันธ์กับผู้อื่นด้วย การดื่มแอลกอฮอล์เป็นปริมาณมากจะทำให้เกิดผลเสียต่อร่างกาย ทำให้เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคตับแข็ง มะเร็ง ความดันโลหิตสูง เลือดออกทางเดินอาหาร ฯลฯ และก่อให้เกิดอุบัติเหตุเป็นผลให้เกิดความสูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สินของตนเองและผู้อื่นอีกด้วย และจากผลเสียของการดื่มแอลกอฮอล์ดังกล่าว ประชาชนตำบลคำด้วงมีพฤติกรรมในการดื่มแอลกอฮอล์มาก โดยเฉพาะงานบุญประเพณีต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นยวชน วัยทำงาน ผู้สูงอายุ ก็ดื่มแอลกอฮอล์กัน และในปัจจุบันนี้ยังมีเด็กวัยรุ่นที่ดื่มแอลกอฮอล์กันมากขึ้น ทำให้เกิดผลเสียสุขภาพ ปัญหาสังคม และก่อให้เกิดอุบัติเหตุทำให้เสียทั้งชีวิตและทรัพย์สิน จึงเน้นให้ลด ละ เลิก แอลกอฮอล์ ในช่วงเทศกาลเข้าพรรษาหรือตลอดชีวิตก็ได้ และหันมาเข้าวัดฟังธรรมเพื่อให้จิตใจดีขึ้น

ดังนั้นองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วงได้เล็งเห็นความสำคัญของประชาชนในตำบลคำด้วง จึงได้ร่วมกันจัดทำโครงการสานพลังชุมชนท้องถิ่นร่วมใจ ห่างไกลแอลกอฮอล์ อบต.คำด้วง (งดเหล้าเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๓) เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้ประชาชนทุกคน ลด ละ เลิกการดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งจะส่งผลดีต่อสุขภาพร่างกาย จิตใจ ไม่เฉพาะร่างกายจิตใจของตนเองเท่านั้น แต่ยังทำให้สถาบันครอบครัว และสังคมเกิดความเข้มแข็งในตำบลคำด้วงอีกด้วย

**๒. วัตถุประสงค์**

๔.๑ เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้ประชาชนทุกคนลด ละ เลิก แอลกอฮอล์ในช่วงเทศกาลเข้าพรรษา พัฒนาคบ บวชใจ เพื่อสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ และยกระดับสู่การเป็นครอบครัวปลอดเหล้าโดยการชักชวนคนในครอบครัวเป็นจุดเริ่มต้น

๔.๒ เพื่อสกัดกั้นนักดื่มหน้าใหม่และเปิดโอกาสให้เยาวชนมาทำกิจกรรมที่ดี มีศีลธรรมและสร้างสรรค์

๔.๓ เพื่อขยายผลสมาชิกในชุมชนในหมู่บ้าน จากรายบุคคลเป็นหน่วยระดับครอบครัว

๔.๔ เพื่อต้องการให้ประชาชนในตำบลคำด้วงที่ติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ลด ละ เลิก เพื่อสุขภาพที่ดี

๔.๕ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ ทำให้เสียชีวิต และทรัพย์สิน

๔.๖ เพื่อควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในตำบลคำด้วงให้ลดลง

๔.๗ สร้างกฎเกณฑ์ ข้อบังคับ หรือใช้กฎหมายบังคับ หรือตกลงกันระหว่างชุมชน

//๓. เป้าหมาย...

### ๓. เป้าหมาย

๓.๑ ประชาชนในตำบลคำด้วงทุกคน หมู่ที่ ๑ - ๑๐

### ๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑ ประชุมการจัดทำโครงการกับเทศบาลน่านา
- ๔.๒ จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติงบประมาณ
- ๔.๓ ประชุมผู้นำชุมชน ส.อบต.คำด้วง อสม. รพ.สต. และประชาชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ
- ๔.๔ ดำเนินการตามโครงการและมติที่ประชุมร่วม
- ๔.๕ ติดตามผลการปฏิบัติงานตามโครงการ เพื่อรายงานผลต่อองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง และรายงานผลต่อสภ.เทศบาลน่านาเพื่อทราบ

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

### ๖. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง และหมู่บ้านในตำบลคำด้วง หมู่ที่ ๑ - ๑๐

### ๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณของเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ ภายใต้โครงการ สานพลังชุมชนท้องถิ่นร่วมใจ ห่วงไกลแอลกอฮอล์ สภ. เทศบาลตำบลน่านา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ซึ่งจะขอใช้ในโครงการสานพลังชุมชนท้องถิ่นร่วมใจ ห่วงไกลแอลกอฮอล์ อบต.คำด้วง (งตเหล่าเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๓) จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดดังต่อไปนี้

#### ภาคทฤษฎี (บรรยาย)

๑. ป้ายรณรงค์ลดละเลิกแอลกอฮอล์ จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๒๐๐ บาท ขนาด ๑ x ๒ เมตร เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
  ๒. ค่าอาหารว่างช่วงเช้า จำนวน ๑๐๐ คนละๆ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
  ๓. ค่าอาหารว่างช่วงบ่าย จำนวน ๑๐๐ คนละๆ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
  ๔. ค่าอาหารเที่ยง จำนวน ๑๐๐ คนละๆ ๔๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
  ๕. ค่าสมนาคุณวิทยากรแบบเหมาจ่าย จำนวน ๓ ท่านๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

### ๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ผู้รับผิดชอบโครงการ องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนในตำบลคำด้วง ได้งดเหล้าเข้าพรรษาสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ และยกระดับสู่การเป็นครอบครัวปลอดเหล้า

๙.๒ เด็กและเยาวชนได้รับการปกป้องจากภัยเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และเปิดโอกาสให้เยาวชน มาทำกิจกรรมที่ดี มีศีลธรรมและสร้างสรรค์

๙.๓ สามารถลดการเกิดอุบัติเหตุที่จะนำมาทั้งการเสียชีวิต และทรัพย์สิน

๙.๔ สามารถลดความสูญเสียในชีวิตและทรัพย์สินของผู้ใช้รถใช้ถนนลงได้ จากสถิติที่เคยเกิดขึ้น

## ๑๐. ๔ สร้าง ๑ พัฒนาพาชุมชนลดเหล้า ลดอุบัติเหตุ

องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วงได้ขับเคลื่อนการสร้างมาตรการและกิจกรรมเพื่อการควบคุมการบริโภค เครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างด้วยปฏิบัติการ ๔ สร้าง ๑ พัฒนาพาชุมชนลดเหล้า ลดอุบัติเหตุ ผ่านการขับเคลื่อน กิจกรรมในพื้นที่ ดังนี้

### ๑๐.๑ การสร้างบุคคลต้นแบบ

เพื่อเป็นการพัฒนากลไกการขับเคลื่อนการควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในพื้นที่เครือข่าย โดย เกิดบุคคล กลุ่มองค์กรชุมชน และหน่วยงานในการเป็นต้นแบบ ได้แก่ คนต้นแบบ ประกอบด้วย กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคำด้วง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านห้วยศิลาผาสุก อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนตำบลคำด้วง (อปพร.) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) กลุ่มปลอดเหล้าบ้านคำด้วง ข้าราชการ พนักงานจ้างทุกคน สภายาวชน และประชาชนทั่วไป ที่สนใจจะลดละเลิกแอลกอฮอล์

### ๑๐.๒ การสร้างเส้นทางปลอดภัย

ในการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเข้าพรรษา นอกจากเราทำกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา แล้ว เรายังต้องเฝ้าระวังตามจุดเสี่ยง และจัดกิจกรรมรณรงค์ในพื้นที่ที่เครือข่าย ได้มีการดำเนินกิจกรรมได้แก่ การ ปรับปรุงภูมิทัศน์จุดเสี่ยง ได้แก่ ๑. การปรับปรุงภูมิทัศน์จุดเสี่ยง ได้แก่ การจัดตั้งป้ายเตือนจุดเสี่ยง สัญลักษณ์ต่าง ๆ จัดทำป้ายบอกทาง เพิ่มกระถางตามแยกต่างๆ เพิ่มแสงไฟส่องสว่าง

### ๑๐.๓ การสร้างนวัตกรรมช่วยเหลือโดยชุมชน

เพื่อการสร้างนวัตกรรมช่วยเหลือโดยชุมชนที่เน้นการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการปัญหาอุบัติเหตุทาง ถนนและลดปัจจัยเสี่ยงที่ครอบคลุม ทั้งคน รถ ถนน และสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะพฤติกรรมเสี่ยงผู้ขับขี่ ทั้งการเมา แล้วขับ การขับเร็ว ควบคุมกับการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจัง ได้แก่ กลุ่มปลอดเหล้า จำนวน ๓ กลุ่ม ได้แก่

//บ้านคำด้วง หมู่ที่ ๑...

บ้านคำด้วง หมู่ที่ ๑ บ้านคำด้วง หมู่ที่ ๒ บ้านคำด้วง หมู่ที่ ๓ โดยให้สมาชิกในกลุ่มให้คำแนะนำ หรือเกี่ยวกับเรื่องแอลกอฮอล์ให้กับคนในครอบครัวและในชุมชนตนเอง

#### ๑๐.๔ การกำหนดมาตรการทางสังคม และการบังคับใช้กฎหมาย

เพื่อเป็นการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยการใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนในการกำหนดกฎกติกา ข้อตกลง และมาตรการทางสังคมของชุมชนในการบังคับใช้กฎหมายในการควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการลดอุบัติเหตุจราจรตาม พรบ.ควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปี ๒๕๕๑ โดยผ่านกลไกที่จะขับเคลื่อนการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้แก่ ๑. การสร้างกฎเกณฑ์ในหมู่บ้าน โดยการดำเนินการองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง ร่วมกับกลุ่มปลอดเหล้า ทั้ง ๓ หมู่บ้าน เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มจัดการตนเองในครอบครัวเป็นด้านแรก และด้านชุมชนเพื่อเป็นการลดแอลกอฮอล์ในชุมชน

#### ๑๐.๕ การพัฒนาความร่วมมือ ๔ องค์หลัก สร้างชุมชนลดเมา เพิ่มสุข

การขับเคลื่อนกิจกรรมลดเมาเพิ่มสุข เพื่อลดนักดื่มในตำบล และป้องกันอุบัติเหตุจากการเมาแล้วขับ ผ่านกิจกรรมสร้างคนต้นแบบ กิจกรรมสร้างถนนปลอดภัย กิจกรรมช่วยเหลือโดยชุมชนและกิจกรรมการสร้างกติกามาตรการทางสังคม จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับความร่วมมือและการขับเคลื่อนควบคู่ไปกับ ๔ องค์หลักของ

ภาคีการพัฒนาตำบลสุขภาวะ คือ ท้องที่ ท้องถิ่น หน่วยงาน และกลุ่ม/องค์กรชุมชน โดยมีกิจกรรมในพื้นที่ ได้แก่ ๑. การจัดพื้นที่ปลอดเหล้า ตั้งจุดปลอดเหล้าแต่ละจุดตามหมู่บ้าน และประชุมผู้นำชุมชน แกนนำในหมู่บ้าน ในการขับเคลื่อน โดยจะรับสมัครผู้ที่จะเข้าร่วมงดเหล้าเข้าพรรษาเพิ่มขึ้นในแต่ละหมู่บ้านจากหนึ่งร้อยคนเป็นสองร้อยสามร้อยคนไปเรื่อยๆ ในแต่ละหมู่บ้าน จะมี อปพร. อสม. รพ.สต.คำด้วง,บ้านห้วยศิลาผาสุก สภ.กลางใหญ่ อบต.คำด้วง และแกนนำ ช่วยกันขับเคลื่อนในครั้งนี้

ลงชื่อ จำเอก

ผู้เขียนโครงการ

(ปรีชาวุธ คັນธี)

เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญงาน

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวดาวสวรรค์ บ่อแต่น)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการรักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายอานันท์ ลุนทอง)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

ลงชื่อ จ่าเอก \_\_\_\_\_ ผู้เห็นชอบโครงการ  
(บรรจง พวกขุนทด)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายวินัย เทพสร)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง